

Belegungsplan Saal Schwitscher Haus

Montag		
Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter
09.00 bis 10.00	Fitness und Entspannung für Frauen	Annelore Effe
18.30 bis 19.30	Jazz-Dance	Jessica Hermonies

Dienstag		
Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter
	Bogensport	

Mittwoch		
Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter
18.00 bis 19.00	Aerobic	Annett Winter
19.00 bis 20.00	Männerymnastik	Annett Winter
20.15 bis 22.00	Volkstanz (immer 3. Woche im Monat)	Sigrun Bostelmann

Donnerstag		
Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter
17.30 bis 18.30	Jazz-Dance für Fortgeschrittene Termin nur nach Rücksprache	Jessica Hermonies
18.30 bis 19.30	Zumba	Jessica Hermonies
20.00 bis 21.00	Damengymnastik	Hiltrud Weltzer

Freitag		
Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter